



Dalle aule alla professione: nasce VetCare Mentoring

Entrare nella professione veterinaria significa trasformare anni di studio in responsabilità concrete. Ma quanto è diversa la realtà professionale da quella universitaria? Come si affrontano le prime responsabilità? Come si sceglie il proprio percorso? E come si possono gestire le aspettative e costruire una carriera senza perdere di vista il proprio benessere?

Il passaggio dall'università al lavoro rappresenta un momento delicato, nel quale alle competenze scientifiche si aggiungono aspetti che spesso non trovano spazio sufficiente nella formazione. È da questa esigenza che nasce VetCare Mentoring, il progetto italiano sviluppato da FNOVI e International Veterinary Students' Association (IVSA) Italia, e supportato da VetJoy, iniziativa europea di Federation of Veterinarians of Europe (FVE), Federation of European Companion Animal Veterinary Associations (FECAVA) e IVSA Europa. L'obiettivo è portare nella professione veterinaria italiana un modello strutturato di mentoring che accompagni studenti, neo-laureati e giovani professionisti attraverso il confronto con colleghi che hanno già affrontato le stesse sfide.

Il mentoring proposto da VetJoy non è un percorso di formazione tecnica o un affiancamento finalizzato a insegnare "come fare il veterinario", guarda piuttosto alla persona e alla carriera nel loro insieme. Competenze professionali e relazionali, benessere, comunicazione, gestione dei conflitti, equilibrio tra vita e lavoro e capacità di affrontare le sfide della professione sono considerate parte integrante di un percorso professionale sostenibile. Il mentoring non sostituisce il supporto psicologico professionale quando necessario, né pretende offrire risposte preconfezionate. È piuttosto uno spazio di confronto e orientamento nel quale dubbi, difficoltà e aspettative possono essere condivise senza giudizio. Aiutare i giovani veterinari ad orientarsi nel lavoro contribuisce direttamente a costruire una professione più inclusiva, accessibile e sostenibile, nella quale crescita professionale e benessere personale possano procedere insieme. Un mentor non deve necessariamente indicare

Un progetto per accompagnare studenti e giovani veterinari verso una professione più sostenibile

quale strada seguire: può aiutare a capire quali strade esistono, quali difficoltà aspettarsi e quali strumenti utilizzare per affrontarle.

Si parte da Padova

Il primo appuntamento di VetCare Mentoring avrà sede a Padova questo 19 ottobre, presso l'Università degli Studi di Padova, con il sostegno del Dipartimento di Medicina Animale, Produzioni e Salute.

L'incontro, rivolto a studenti del quarto e quinto anno di Medicina Veterinaria e neo-laureati, è organizzato da IVSA Italy, IVSA Padova e FNOVI, con il coinvolgimento dell'Ordine dei Medici Veterinari di Padova. Dopo una breve introduzione delle associazioni e del progetto VetJoy, il cuore dell'incontro sarà costituito da piccoli gruppi di confronto, nei quali i partecipanti potranno a rotazione discutere alcune delle questioni più concrete che accompagnano l'ingresso nella professione: la mancanza di esperienza pratica, la ricerca di strutture disposte a formare e valorizzare un giovane professionista, le condizioni contrattuali e il riconoscimento del proprio lavoro, la gestione dello stress e delle responsabilità, l'equilibrio tra vita e lavoro, la comunicazione con colleghi e clienti e l'orientamento alle diverse possibilità di carriera. La ricchezza dei vari percorsi rappresenta una grande opportunità ma può anche rendere difficile capire quale direzione intraprendere. Il confronto con chi ha già compiuto alcune di queste scelte può trasformare l'incertezza in consapevolezza.



di **GIULIA MINORELLO**
Vice Presidente IVSA Padova



di **ALICE DIANA**
Componente del Gruppo di lavoro FNOVI
"Welfare dei professionisti"

Al termine delle attività, una plenaria raccoglierà le principali riflessioni emerse dai gruppi, per trasformare il confronto in indicazioni utili anche alla progettazione delle successive attività di VetCare Mentoring.

Da Padova ad una rete nazionale

L'evento pilota a Padova vuole essere un punto di partenza e un'ambizione per l'intero paese. Questo prezioso appuntamento permetterà di ascoltare direttamente la nuova generazione di veterinari e veterinarie, comprendere quali siano le difficoltà maggiormente sentite e individuare gli strumenti di mentoring che possono offrire un supporto realmente utile.

Il progetto parte dai giovani, ma riguarda l'intera professione. Una professione capace di prendersi cura del proprio futuro, dove oltre alla preparazione scientifica, deve investire anche nella capacità di accompagnare chi vi entra, condividere esperienze e contribuire a creare ambienti professionali nei quali sia possibile crescere senza sacrificare il proprio benessere. Per questo VetCare Mentoring vuole creare ponti tra università e professione, tra generazioni, tra competenze tecniche e benessere personale.

Per trasformare il progetto pilota in una rete nazionale serviranno professionisti disponibili a condividere la propria esperienza. Non è necessario avere una carriera perfetta o conoscere tutte le risposte. Un buon mentor può essere semplicemente un professionista disposto a raccontare ciò che ha imparato, comprese le difficoltà e gli errori, condividere strumenti e prospettive e aiutare un giovane collega a orientarsi.

Se avete esperienze da condividere o competenze che potrebbero aiutare un giovane collega ad affrontare con maggiore consapevolezza il proprio percorso, se volete contribuire alla costruzione di una cultura professionale fondata sulla condivisione e sul supporto reciproco, vi invitiamo a farvi avanti come mentor. Potete iscrivervi qui: <https://vetjoy.org/get-involved-mentor/> La veterinaria del futuro non si costruisce soltanto con una preparazione scientifica sempre più solida. Si costruisce anche attraverso una comunità capace di ascoltare, condividere e sostenere chi ne entra a far parte. Con VetCare Mentoring, Padova vuole fare il primo passo.